

МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ КОШ №12
 Дата 09.06.2021
 День: _____
 Неделя: _____ 2
 Номер дня недели: 7
 Возрастная категория: 7-11 лет и 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
ЗАВТРАК			
		10	77
1.	масло сливочное порционное	200	189,20
2.	каша молочная "Боярская" с изюмом	40	94,00
3.	хлеб пшеничный	20	40,20
4.	хлеб ржаной	200	115,0
5.	кофейный напиток с молоком	50	170,5
6.	сдоба		
ОБЕД			
		60	38,80
1.	огурец свежий <i>нет привоза</i>	250	89,88
2.	свекольник	100	148,2
3.	птица тушенная в соусе	150	189,98
4.	гарнир пшеничный	50	117,5
5.	хлеб пшеничный	30	60,3
6.	хлеб ржаной	200	85,9
7.	сок (нектар) фруктовый		

Директор МБОУ КОШ № Начальник Л.В. Лукина Кубани *Л.В. Лукина*