

МЕНЮ

наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 12
 дата 04.06.2021
 класс: _____
 сдвиг: _____
 номер дня недели: 5
 возрастная категория: 7-11 лет и 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
ЗАВТРАК			
1.	сыр	20	102,66
2.	масло сливочное порционное	10	77
3.	суп молочный с макаронами	200	170,66
4.	хлеб пшеничный	40	94,00
5.	хлеб ржаной	20	40,20
6.	какао с молоком	200	190
7.	кисломолочный продукт	180	101,27
ОБЕД			
1.	огурец свежий	60	38,80
2.	суп картофельный с бобовыми	250	115,45
3.	плов из птицы	240	256,03
4.	хлеб пшеничный	50	117,5
5.	хлеб ржаной	30	60,3
6.	компот из смеси сухофруктов (вит С)	200	113,79
7.	фрукты свежие (по сезону)	100	55,5

Директор МБОУ СОШ № 12 Директор Л.Д.Б. "Счастливы Кудряши" Матвеев Л.Б.

Зав. производством ООО "Формула вкуса"