

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ НОШ № 12  
 Дата 03.06.2021  
 День: \_\_\_\_\_  
 Неделя: \_\_\_\_\_ 1  
 Номер дня недели: 3  
 Возрастная категория: 7-11 лет и 12 лет и старше

| № п/п   | Прием пищи, наименование блюда   | выход в граммах | калорийность |
|---------|----------------------------------|-----------------|--------------|
| ЗАВТРАК |                                  |                 |              |
| 1.      | яйцо отварное                    | 40              | 63           |
| 2.      | каша манная молочная             | 200             | 147,83       |
| 3.      | хлеб пшеничный                   | 40              | 94,00        |
| 4.      | хлеб ржаной                      | 20              | 40,20        |
| 5.      | кофейный напиток с молоком       | 200             | 115,0        |
| 6.      | кисломолочный продукт            | 180             | 101,268      |
| ОБЕД    |                                  |                 |              |
| 1.      | огурец свежий                    | 60              | 38,80        |
| 2.      | суп с крупой и с томатом         | 250             | 147,38       |
| 3.      | голубцы ленивые                  | 90              | 139,40       |
| 4.      | Каша ячневая со сливочным маслом | 150             | 173,25       |
| 5.      | хлеб пшеничный                   | 50              | 117,5        |
| 6.      | хлеб ржаной                      | 30              | 60,3         |
| 7.      | сок (нектар) фруктовый           | 200             | 85,9         |
| 8.      | фрукты свежие ( по сезону)       | 100             | 55,5         |

Директор МБОУ НОШ № назначение поваров Иванов И.В.

Зав. производством ООО "Формула вкуса"